कार्यालय अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त अभय कमाण्ड एण्ड कन्ट्रोल सेन्टर

आयुक्तालय जोधपुर

दिनांक 04.04.2022

प्रेस–नोट

आज दिनांक 4 अप्रैल 2022 को पुलिस लाईन आयुक्तालय जोधपुर में पुलिस अधिकारी कर्मचारियों हेतु स्ट्रेस मैनेजमेंट पर शिविर आयोजित किया गया। इस शिविर में जैन गुरु श्री अरविंद मुनि द्वारा पुलिस में तनाव दूर करने में नियमित योग और ध्यान के महत्व को समझाते हुए शिविर में उपस्थित पुलिस अधिकारियों कर्मचारियों को ध्यान और प्राणायाम करने के टिप्स दिए। इस शिविर में अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त मुख्यालय श्रीमती विनीता खत्री,अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त पश्चिम श्री हरफूल सिंह व आईपीएस प्रोबेशनर श्री अभिषेक शिवहरे सहित पुलिस आयुक्तालय के विभिन्न थानों के थाना अधिकारी गण एवं अन्य पुलिस अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।